

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

基督教宣道會大澳幼稚園

學校名稱

2024/25

學年

幼兒班、幼低班、幼高班

年級

活動名稱

全校運動會

活動目標

- 提升家長和幼兒對太極球的認識，了解其基本技巧和益處。
- 促進親子之間的互動，通過共同學習增強家庭關係。
- 幫助家長和幼兒舒緩壓力，提升身心健康。

活動簡介

是次全校運動會特別安排由專業導師指導的太極球學習活動，旨在讓家長和幼兒共同體驗這項傳統運動的魅力。在活動中導師教授基本的太極球技巧，並指導親子進行互動練習，增強彼此的默契與合作。透過太極球的學習，家長和幼兒不僅能提高身體素質，也能在輕鬆愉快的氛圍中舒緩壓力。其後就進行運動會比賽。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）



